



Mentor Eget Företag

NyföretagarCentrums kostnadsfria mentorprogram för nyföretagare

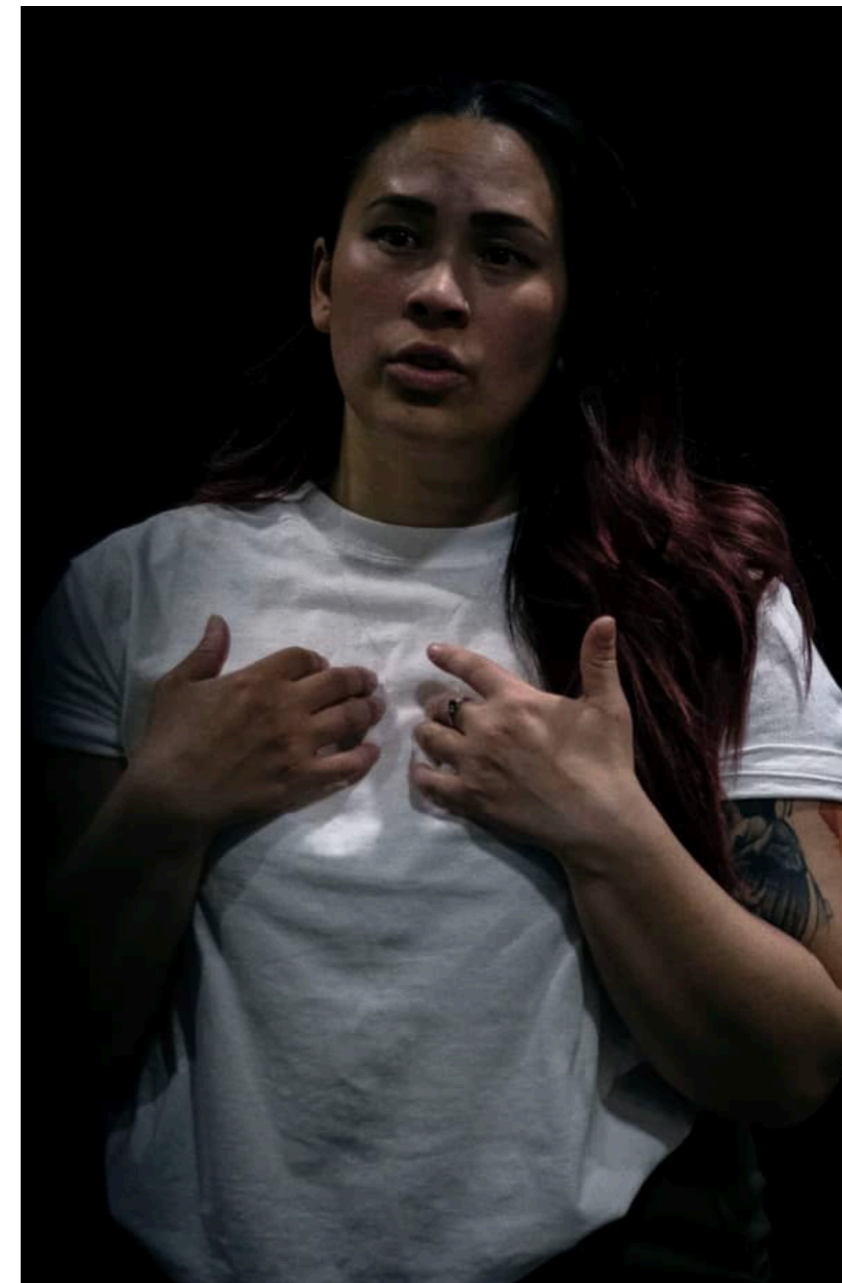
01 Några av våra adepter tycker till...



”Att kunna få stöttning av någon mer erfaren är utvecklande och värdefullt, och grunden har lagts för ett företag som vuxit snabbt och stabilt på kort tid nu och med strukturen för att utvecklas vidare i framtiden”
Örvar Kristinsson, Projektkompaniet



”Jag var fylld av idéer och ville göra så mycket på kortast möjliga tid. Magnus fick mig att bromsa upp och tänka efter”
Jennv Wikman, miniroom.se



”Mentorskapet med Caxton har varit så värdefullt. Med hans hjälp, stöd och pushning så har han fått mig att gå från att vilja göra skillnad till att göra skillnad på riktigt!”
Jessika Sillanpää, jessikasstory

Drygt 8 500 mentorpar 2006 - 2021!

varav ca 60% kvinnor (drygt 4 800).

Sedan 2012 minst 20% av adepterna själva födda utomlands eller BÅDA föräldrarna födda utomlands. Även i denna grupp är en hög andel kvinnor.



8 500 mentorpar á ca 50 timmar/ år innebär
drygt 425 000 ideella timmar 2006 - 2021
- fantastiskt bidrag av våra mentorer!

03 Varför mentorskap?

Det finns massor av utmaningar för entreprenörer idag. Oavsett om det handlar om beslutsfattande, om att det ofta är en ensam resa, om att kunna hantera ekonomin eller för den del hålla visionen/ drömmen vid liv, så finns det massor att vinna med att ta hjälp av en mentor. Under ett år får du en oberoende erfaren företagare som hjälp. Någon som med ditt bästa i sikte stöttar, motiverar, utmanar och inspirerar.

Det är ovärderligt att kunna dra nytta av erfarenheterna från någon som förstår utmaningarna med att starta och växa ett företag, som kan dela kunskap och erfarenheter och ge inblick och vägledning. En cheerleader som stöttar och muntrar upp när det känns motigt, men som också kan glädjas med dig när det går bra.

Det ger dig också möjligheten att utöka dina nätverk och knyta kontakter med andra företagare.

Forskning visar (Middlesex University, Novus) att med en ideell mentor vid din sida får du och ditt företag en tryggare och stabilare start.

Mentorskap leder till:

- **ökad tillväxt och lönsamhet**
- **högre omsättning och högre antal anställda**
- **adepter i NyföretagarCentrums mentorprogram har en överlevnad på 87% efter 3 år**
- **ökad förmåga att driva sitt företag, och att känna sig trygg och kompetent nog att göra det.**
- **ökad förmåga att nätverka och knyta kontakter**

04 Vem kan bli adept?

NyföretagarCentrums mentorprogram vänder sig till nyföretagare eller personer i uppstartsfas. Det innebär också att det kan vara ett företag man köpt, ett generationsövertagande, samma företag men ny affärsidé, eller så har man ett företag men det har aldrig varit någon verksamhet.

Möjligheterna är stora.

Krav i övrigt:

- rådgivning hos NyföretagarCentrum
- bärkraftig idé
- målsättning att arbeta med sitt företag på heltid
- motiverad/ engagerad och har tiden för att delta!
- öppen för andra perspektiv

Utöver detta så skall 50% av adepterna i NyföretagarCentrums program vara kvinnor. Andra målgrupper/ viljeinriktningar i samarbetet med Tillväxtverket är:

- personer med utländsk bakgrund
- Ny i Sverige (max 3 år i Sverige)
- sociala entreprenörer
- besöksnäring
- livsmedelsindustri

05 Vilka är mentorerna?

Mentorerna som deltar i NyföretagarCentrum mentorprogram är själva erfarna företagare eller har en roll inom ett företag/ en organisation som ger dem liknande erfarenheter.

Eftersom mentorskap i hög utsträckning handlar om personkemi och social kompetens/ social förmåga så är det viktigt att den som matchar mentor och adept känner båda parter väl. Ofta handplockas de utifrån sina kompetenser erfarenheter ur nätverket, eller vid intervjuer då de ansökt om att bli mentor.

Saker vi söker hos våra mentorer:

- adekvata levande nätverk
- förmågan att inspirera och motivera
- att stärka adeptens självförtroende
- erfarenhet av det coachande förhållningssättet
- lyhörd, kan läsa av kroppsspråk, ton- & känsloläge
- god lyssnare,
- har tålamod att invänta adepten vid beslut och inte ta över
- har förmågan att se helheten (se "skogen och inte träden")
- har tid och motivation



- Evidensbaserat
- Beprövad metodik och struktur
- Nationell täckning; ca 600 mentorpar årligen
- Intervjuer
- Introduktion/ Utbildning
- Material, seminarier och nätverksbyggande
- Strikt konfidentialitet
- Avtal om konfidentialitet/ sekretess
- Uppföljningar kontinuerligt under året

- adeptens/ adeptföretagets **behov** styr matchningen
- **kompetensutveckling** av adepten i rollen som företagare
- matchning i **olika branscher**
- adept/ mentor **känner inte** varandra
- definierade **mål** och **handlingsplan**



07 | Processen i praktiken

Mentorprogrammet börjar i rådgivning där vi lär känna adepten. Man skall alltid boka tid för rådgivning om man är intresserad av att bli adept. Boka en tid på det närmaste lokala NyföretagarCentrum.

När programmet startar innebär det att adept och mentor träffas 10 - 12 gånger under ett år, ca 2 - 4 timmar per gång.

Utöver detta så arrangeras nätverksträffar, 4 - 6 gånger minst under detta år. En möjlighet till att träna på sina färdigheter att nätverka och knyta nya kontakter



Nationellt ansvarig:

Therese Käck,
therese.kaeck@nyforetagarcentrum.se
@NyforetagarC

Vill du bli adept eller mentor?

Boka tid med ditt närmsta lokala NyföretagarCentrum [här!](#)

